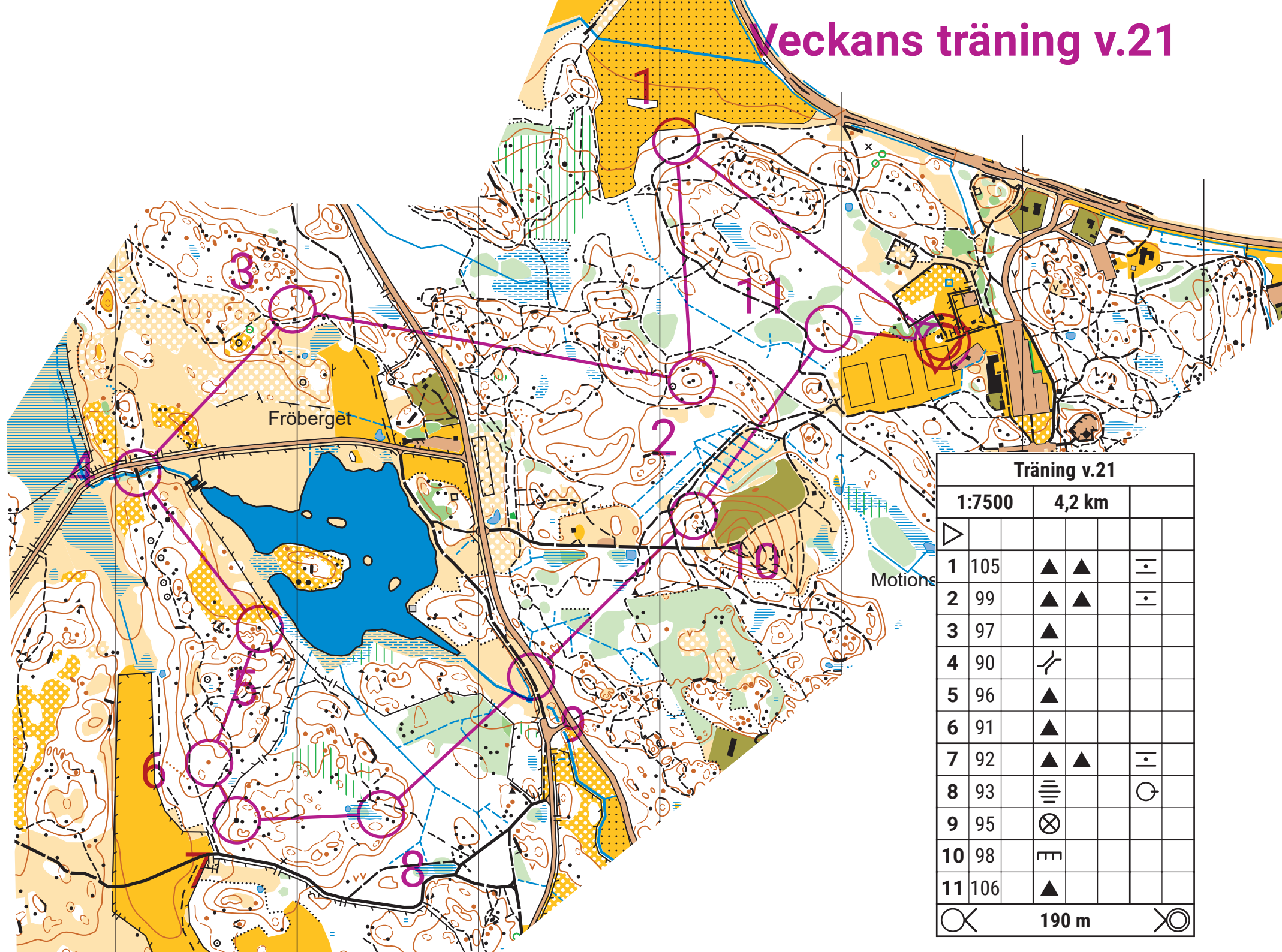


Veckans träning v.21



Träning v.21				
	1:7500	4,2 km		
▶				
1	105	▲	▲	≡
2	99	▲	▲	≡
3	97	▲		
4	90	↗		
5	96	▲		
6	91	▲		
7	92	▲	▲	≡
8	93	≡		⊙
9	95	⊗		
10	98	≡		
11	106	▲		
⊗	190 m			⊗